

# DEFATYL ENERGY PLUS

## PROPRIÉTÉS

**Defatyl Energy Plus** est un complément alimentaire à base de L-carnitine, de taurine, de magnésium et de vitamines B1, B2, B6, B9 et B12. Grâce à la formule de Defatyl Energy Plus, vous pouvez profiter d'un coup de pouce rapide lorsque vous en avez le plus besoin.

### Defatyl Energy Plus contient :

**Magnésium :** un minéral aux nombreuses caractéristiques positives :

- Il contribue à un métabolisme fournissant une énergie normale et à une diminution de la fatigue. Cela vous permet de continuer à faire ce que vous aimez avec suffisamment d'énergie.
- Outre sa contribution à une diminution de la fatigue physique, le magnésium contribue à réduire la fatigue psychologique notamment lors de l'étude et de la mémorisation.
- Le magnésium aide à maintenir le fonctionnement sain des muscles. Dans les périodes de fatigue, les muscles sont souvent sous tension.
- Par ailleurs, le magnésium contribue au fonctionnement du système nerveux et à la synthèse des protéines. Il joue aussi un rôle dans la division cellulaire.

**Vitamines B1, B2, B6 & B12 :** des vitamines aux nombreuses fonctions :

- **Les vitamines B1, B2, B6 & B12** contribuent au fonctionnement normal du métabolisme énergétique, ainsi qu'au fonctionnement normal du système nerveux, vous permettant ainsi de mieux gérer votre stress quotidien.
- **Les vitamines B2, B6, B9 & B12** contribuent à réduire la fatigue.
- **Les vitamines B1, B6, B9 & B12** jouent un rôle dans l'équilibre du fonctionnement psychologique.
- **Les vitamines B6, B9 & B12** optimisent le fonctionnement normal du système immunitaire.

**L-carnitine :** un acide aminé, partiellement créé par l'organisme et partiellement apporté par l'alimentation (essentiellement par l'apport de protéines). Une carence en L-carnitine peut survenir lors de certains régimes végétariens.

**Taurine :** un acide aminé dont l'apport naturel est généralement limité.

## CONSEILS D'UTILISATION

Gélules : **adultes et enfants à partir de 12 ans** : prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau (150 ml).

Par dose journalière maximale (2 gélules)		% AR*
L-carnitine L-tartrate dont L-carnitine	1000 mg 680 mg	- -
Taurine	380 mg	-
Magnésium	112,5 mg	30%
Vitamine B1	1 mg	90%
Vitamine B2	1 mg	71%
Vitamine B6	3 mg	214%
Vitamine B9	200 µg	100%
Vitamine B12	2,5 µg	100%

\*AR : Apports de référence

## INGRÉDIENTS

L-carnitine L-tartrate, taurine, gélule (hydroxypropylméthylcellulose), oxyde de magnésium, colorant (carbonate de calcium), anti-agglomérants (stéarate de magnésium et dioxyde de silicium), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B9 (acide folique), vitamine B12 (cyanocobalamine).

Contenu net total pour 30 gélules : 28g e

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver à une température ne dépassant pas 30°C et à l'abri de l'humidité.

Defatyl Energy Plus existe également sous forme liquide et est disponible chez votre pharmacien.



melisana

Av. du Four à Briques, 1  
1140 Bruxelles